



Alpe d'HuZes team Acht van Chaam

Op 4 juni 2015 gaan tien mensen in het Chaamse team tot het uiterste door lopend en fietsend de beruchte Alpe d'Huez tot zes keer te bedwingen om hiermee de strijd tegen kanker aan te gaan.

De strijd wordt gevoerd om kanker niet langer meer dodelijk te laten zijn, maar chronisch en de ziekte voor iedereen behandelbaar en draaglijk te maken; voor patiënten en ook voor hun omgeving.

emoties geven kracht

Doen wat je wel kunt doen

In 2013 was ik voor het eerst bij de Alpe d'HuZes, maar reed toen nog niet zelf die berg op. Wat je daar beleeft is zo indrukwekkend en niet in woorden uit te drukken. Het lied 'Dichter bij de hemel' geeft mijn gevoel nog het beste weer. Dit lied hoorde ik in elke bocht toen ik destijds de berg opliep. Op de top van de berg hoorde ik direct 'Proud Mary' van Tina Turner. Die muziek raakte mij op dat moment zó diep en er kwam enorm verdriet bij me los. Voor mij het moment waarop ik besepte dat ik zelf die berg op wilde klimmen, om vervolgens met mijn armen omhoog de finish over te rijden en te voelen dat mijn dierbaren daarboven mij zien. Van beroep ben ik kapster. Sinds mensen weten dat ik die berg op ga knallen, gaat er geen dag voorbij zonder het hierover te hebben met klanten. De meest persoonlijke verhalen komen langs en wat is het dan toch bijzonder om te mogen ervaren wat het voor mensen kan betekenen om naar de kapper te mogen gaan. Zo wilde een klant laatst graag haar afspraak een week vervroegen, want dan zat het nog goed vóórdat ze op controle moest naar het ziekenhuis. Met verbazing vroeg ik haar waarom dat zo belangrijk was. Ze gaf aan dat ze zichzelf dan altijd al zo bloot moest geven en dat het juist dan zo belangrijk is dat haar haar goed zit. Het geeft net dat beetje meer kracht. Nadat deze klant de zaak verliet, zette een andere klant, die ook gestreden heeft tegen kanker, het verhaal kracht bij en zei: dat is écht zo, je gaat er sterker naar toe als je er verder goed uitziet. Ik ben mezelf nooit zo bewust geweest van de mooie rol die je als kapster hebt, waarbij ik mensen net dat beetje extra kan en mag meegeven. Wat een mooi beroep heb ik dan toch, een belangrijk beroep met veel emotie. Een andere bijzondere ervaring was om een klant te knippen die heel bewust een afspraak had gemaakt, voordat ze het hele traject inging met bestralingen, chemo en de onvermijdelijke kaalheid als gevolg. Ze wilde nog één keer dat het helemaal goed zat, voordat ze haar haar zou verliezen. Nou, dan hou ik het niet droog hoor. Ik weet wat het is om dichtbij iemand te staan die kanker heeft. Zelf heb ik het geluk een succeservaring te mogen delen, omdat mijn moeder drie jaar geleden genezen is verklaard van darmkanker. Maar voor allen die nog strijden tegen kanker en voor al hun dierbaren ben ik tot in mijn tenen gemotiveerd om met heel ons team, nu al zo hecht, die berg op te fietsen. Ik ben super trots op ons team en op de vele mensen die met ons meegaan en ons steunen, we gaan er samen voor!!!!

Marij Roelen



Wij worden gesteund door:



Activiteitenagenda

- 14 april Driesprong dag
- 16 april Ladies Bingo **uitverkocht**
- 9 mei Brouwerij plein dag
- 13 mei Benefietavond Locobar

De stand van zaken

per: 5 april 2015

€ 24.999,99 gedoneerd
nog 60 dagen

www.opgevenisgeenoptie.nl

www.8vanchaamnaaralpdu6.nl



€ 25.000,- bereikt!

Niet alleen wat het opbrengt, maar wat het teweeg brengt.

Tien jaar Alpe d'HuZes en is bereikt wat we willen bereiken? Nee. Gaan we dat ooit bereiken? Ja. Door de houding te kiezen en te handhaven dat dichte deuren open moeten en ook die deuren die daarachter nog dicht zijn, open zullen moeten. Door grenzen te verleggen omdat ze verzinselfs zijn. Door mens te willen zijn voor andere mensen. Door acties en activiteiten met de grootst mogelijke samenwerking te realiseren die iets vragen van sponsoren en deelnemers, maar nog veel meer terug geven in de breedste zin. Door het beste in mensen boven te brengen. In mensen die van niks iets kunnen maken. Met de houding dat niks moet en alles kan, maar als het moet, kan alles. Zo kan in drie maanden € 25.000,- worden verzameld. Of het nou met een Avondurenecross of met een garage sale bij elkaar komt, met een brug bouwen of met side tables timmeren, de gezamenlijke voorbereidingen en uitvoering voor één doel, maken dat het slaagt. Dat wat al die inspanningen door mensen met elkaar teweeg brengen, is de aller grootste opbrengst.

samen in de strijd voor één groot doel, steun ons ook!



Alpe d'HuZes team Acht van Chaam

Op 4 juni 2015 gaan tien mensen in het Chaamse team tot het uiterste door lopend en fietsend de beruchte Alpe d'Huez tot zes keer te bedwingen om hiermee de strijd tegen kanker aan te gaan.

De strijd wordt gevoerd om kanker niet langer meer dodelijk te laten zijn, maar chronisch en de ziekte voor iedereen behandelbaar en draaglijk te maken; voor patiënten en ook voor hun omgeving.

De Dames Heeren steunt graag de 10 Alpe d'HuZes dames



Toen Marij Roelen mij benaderde met de vraag of ik hun actie wilde ondersteunen hoefde ik daar geen moment over na te denken. Bijna iedereen in zijn of haar omgeving krijgt vroeg of laat te maken met de ziekte kanker. Gelukkig worden er bemoedigende resultaten behaald en neemt de kans op genezing steeds meer toe. Mede door initiatieven als Alpe d'HuZes. Ik heb dan ook veel respect voor de tien dappere dames van het Chaamse team. Nee natuurlijk, opgeven is geen optie. Met verenigde krachten doorgaan tot de doelstellingen bereikt zijn. Voor jullie als team om op 4 juni 2015 de 'Nederlandse' berg Alpe d'Huez te trotseren en met als groter doel om de verschrikkelijke ziekte kanker beheersbaar te krijgen. Die berg waar we met z'n allen te vaak tegenop kijken, moeten we klein zien te krijgen. Dat jullie als damesteam met verenigde krachten en motivatie deze uitdaging aangaan vind ik extra bijzonder. Met mijn damesmode-zaak in Chaam ben ik dagelijks bezig met de uiterlijke schoonheid en is het een uitdaging om mensen zo te kleden dat ze zelfverzekerd en goed in hun 'vel' mijn winkel verlaten. Jullie zijn een enorme stimulans en steun voor de innerlijke strijd die de patiënten voeren. Het gevoel dat je er niet alleen voor staat kan vaak net dat zetje zijn wat men nodig heeft. Ik wens jullie 4 juni a.s. heel veel succes. *Hélène Geerts*

De Dames Heeren
damesfashion

Lady's only
uitverkocht!
BINGO

Estafetteloop met een berg statiegeldflessen

Er staat geen leeftijd voor kanker, jong en oud kan er door getroffen worden. Steeds meer mensen en kinderen kunnen van kanker genezen. Tot het weer terugkomt. Zo kan het zomaar ineens zo zijn dat een klasgenootje op de basisschool heel ziek is en te horen krijgt dat het kanker is of weer die kanker is. Dan ineens is kanker heel dichtbij. Juist voor die generatie zal kanker een leefbare ziekte moeten gaan worden en willen we het verschil gaan maken met onze strijd.



Naast het team Acht van Chaam, neemt ook een grote groep uit Chaam deel aan Alpe d'HuZes. De Driesprong is daarin sterk vertegenwoordigd door Fabienne, Quinn, Puck, Xam, Anne en juf

Anja. Zij gaan op 3 juni Alpe d'Huez beklimmen. Om dit te steunen, is op **dinsdag 14 april** op De Driesprong een bijzondere kaarsjes Estafetteloop voor de groepen 1 t/m 5. Als u de lopertjes met een kleine bijdrage steunt, is dit van heel grote betekenis voor hen die het treft.

In de groepen 6 t/m 8 wordt een **flessen inzamelactie** gehouden. Ook de kinderen van de groepen 1 t/m 5 mogen daarvoor statiegeldflessen meebrengen. Bij de hoofdingang maken we samen de grootst mogelijke **BERG** van flessen. Breng ook je statiegeldflessen mee naar school!

14 april 8:30 uur
De Driesprong
Kom kijken en aanmoedigen!



Een training maar dan meer



Niet eens voor het goede doel, maar wel namens het goede doel. Omdat het geld niet altijd telt, maar elkaar helpen wel. Terwijl bij Gent-Wevelgem de profs gewoon van de fiets geblazen werden, trotseerden deze twee Alpeduzes AchtvanChaam kanjers weer en wind om de paardensporters bij SGW Alphen-Chaam op hun mountainbike te ondersteunen. Als de dames, van alle markten thuis, aan het eind ook nog auto's uit de modder moeten trekken, wordt het dan ook nog eens echt opgevenisgeenoptie. Dit zijn trainingskilometers die meer doen!

Wij worden gesteund door:



natuurlijktomaat.nl



BAKKERIJ VANGILS
puur ambachtelijk



T.O. Reclame



met jouw kaarsje



wordt het lichter

Wij doen dit voor anderen, maar jullie maken het mogelijk!