

De berg wacht, hij strekt zijn armen uit
Vriend of vijand, wat zal het zijn
Je voelt de twijfel die naar binnen kruipt
Ga ik dit halen, angst voor de pijn

Maar je weet, pijn duurt maar even
Als je opgeeft is het voor altijd
Kom op kies voor het leven
Kom op kies voor de strijd

Sta op, stap op en geef niet op
Klim uit dat dal weer naar de top
Kom geef niet op
Sta op, stap op en wees niet bang
want als jij valt pak ik jouw hand
Kom geef niet op

Oh....oh....oh

Deze eis maak jij niet alleen
In elke bocht zullen wij staan
Als je stil valt, als de onmacht
Je tot afstappen dwingt
Leer jij jezelf pas kennen
Je zult zien dat je de kracht weer vindt

Sta op, stap op en geef niet op
Klim uit dat dal weer naar de top
Kom geef niet op
Sta op, stap op en wees niet bang
Want als jij valt pak ik jouw hand
Kom geef niet op

Oh....oh...oh

En zij die achter zijn gebleven
We nemen ze mee, in ons hart

Sta op, stap op en geef niet op
Klim uit dat dal weer naar de top
Kom geef niet op
Sta op, stap op en wees niet bang
Want als jij valt pak ik jouw hand
Kom geef niet op

Oh....oh....oh....oh...oh

Geef niet op
Kom geef niet op